

Adattarsi alle lenti a contatto

I primi giorni di uso delle lenti a contatto sono definiti **periodo di adattamento***.

giorno n.	ore consigliate	lo Specialista suggerisce...
1	2 ore	_____ ore
2	2 ore	_____ ore
3	4 ore	_____ ore
4	4 ore	_____ ore
5	6 ore	_____ ore
6	8 ore	_____ ore
7	più di 8 ore	_____ ore

- E' necessario aumentare con gradualità il periodo d'uso delle LaC, come riportato nella tabella della prima settimana.

- Durante il periodo di adattamento si potrebbero percepire sintomi come lacrimazione, frequenti ammiccamenti, leggera irritazione e arrossamento. Vengono considerati normali.

- Se si presentassero sensazioni come dolore dopo l'applicazione delle LaC, impossibilità a tenere gli occhi aperti oppure forte bruciore, **sospendere immediatamente l'uso delle LaC e contattare lo Specialista.**

**Il periodo di adattamento qui sopra consigliato può esse variato a discrezione del contattologo.*



ATTENZIONE!

La **cattiva abitudine** di indossare le lenti a contatto anche di **notte altera l'equilibrio fisiologico della cornea**. Chi le indossa durante il sonno può andare incontro a **severe complicanze** quali:

- ipossia corneale
- infezioni cheratoconjuntivali
- neovascolarizzazione corneale

Il mio pacchetto di contattologia

SOLUZIONI RACCOMANDATE

Conservazione/disinfezione

Pulizia

Risciacquo

Trattamento enzimatico

Lubrificazione

MODALITÀ DI UTILIZZO

Le lenti a contatto che le sono state consegnate sono per un utilizzo:

- Giornaliero
- Flessibile
- Continuo

Le ricordiamo che il tempo di utilizzo delle lenti a contatto è in relazione alle indicazioni dello specialista, alla tipologia della lente a contatto selezionata, alla risposta fisiologica e alla valutazione del suo film lacrimale.

Ore di utilizzo consentite:

Data prossimo controllo

N° card:
