

Come mettere e togliere le lenti a contatto



Prima di cominciare

- Tenere a portata di mano uno specchio e il contenitore fornito dal nostro Centro di Ottica Avanzata.
- Lavare accuratamente le mani con un sapone neutro e asciugarle con una salvietta pulita.
- Posizionare lo specchio davanti al viso.
- Evitare di pizzicare le lac con le unghie.
- Controllare il verso della lente; se è corretto, il bordo della lac appare chiuso, se è rovesciato, il bordo della lac si allarga leggermente.



Applicazione

- Tenere lo sguardo dritto, nello specchio, all'altezza dei propri occhi.
- Prelevare dal contenitore la lente destra.
- Appoggiare la lente a contatto sull'indice della mano destra.
- Alzare la palpebra superiore con due dita della mano sinistra. (fig.1)
- Con il dito medio della mano destra abbassare la palpebra inferiore dell'occhio destro.
- Appoggiare delicatamente la lente al centro dell'occhio, senza premere.
- Rilasciare la palpebra e controllare che la lente a contatto sia rimasta centrata.

1

2



- Se subentra una sensazione di forte fastidio, togliere la lente a contatto, risciacquarla accuratamente e riapplicarla.
- Ripetere l'operazione con l'occhio sinistro.

Rimozione

- Sollevare la palpebra superiore dell'occhio destro con il dito medio o l'indice della mano sinistra.
- Abbassare la palpebra inferiore con il dito medio della mano destra.
- Con il dito indice e il pollice della mano destra toccare la lente a contatto e toglierla comprimendola tra i due polpastrelli. (fig.2)
- Ripetere l'operazione con l'occhio sinistro.

Cura quotidiana



MATTINO



- Prendere la lente a contatto destra dal contenitore, metterla sul palmo della mano e sciacquarla con il prodotto consigliato dal nostro Centro di Ottica Avanzata
- Applicare la lente a contatto sull'occhio destro e ripetere l'operazione con la lente a contatto sinistra
- Svuotare il contenitore della soluzione
- Risciacquare il contenitore con la soluzione salina
- Fare asciugare il contenitore lasciandolo aperto

SERA



- Lavare accuratamente le mani con un sapone neutro e asciugare con una salvietta pulita
- Riempire il contenitore fino al bordo con il prodotto consigliato dal nostro Centro di Ottica Avanzata
- Togliere la lente a contatto destra
- Mettere la lente destra sul palmo della mano e versare la soluzione sulla lente a contatto
- Strofinare delicatamente la lente su entrambi i lati per 15 secondi
- Sciacquare la lente abbondantemente per togliere ogni deposito
- Mettere la lente destra nel contenitore, immergendola completamente
- Ripetere le operazioni per la lente sinistra
- Lasciare le lenti a contatto nella soluzione per la disinfezione almeno 4 ore o per tutta la notte

